

¿ESTÁ ACORTANDO SU TIEMPO EN DIÁLISIS?

Los tratamientos de hemodiálisis que recibe substituyen una parte pequeña (menos de 15%) del funcionamiento normal de sus riñones. Este 15 por ciento es mucho menos del 100 por ciento de su funcionamiento normal del riñón.

Si no recibe suficiente tratamiento de diálisis, su sangre retiene muchos desperdicios del cuerpo y eso causa uremia y siempre se sentirá enfermo. Si está *acortando su diálisis* puede experimentar muchos de los siguientes síntomas:

- Debilidad y cansancio todo el tiempo
- Pérdida de peso
- Bajo apetito
- Náuseas
- Sabor a amoníaco en la boca
- Color amarillento de la piel
- Pericarditis urémica (inflamación del corazón)

Va a estar en alto riesgo de infecciones y sangramiento prolongado.

Por otra parte, muchos pacientes que están *bien-dializados* experimentarán lo siguiente:

- Una sensación de bienestar
- Buen apetito con peso normal
- Sienten que no necesitan el tratamiento de diálisis el día que les toca
- El color amarillento de la piel se descolora o desvanece

Tiene que reconocer que su salud y su vida dependen de la correcta “dosis” de tratamiento. Esta dosis incluye tener un dializador suficientemente grande, un flujo suficientemente alto de sangre, un acceso que funcione bien, y suficiente tiempo en diálisis. Acuérdese que también hay otros factores que afectan o interfieren en su situación específica, y que estos pueden prevenir que reciba la correcta “dosis” de tratamiento, pero no deje que sea porque *usted* está cortando su tiempo en diálisis.

Es muy fácil decidir que acortando el tiempo unos minutos no le va a perjudicar, “no me pasará nada”. Lo más probable es que este tratamiento que acortó no ha sido solo una vez. Sucede una vez a la semana, varias veces al mes o todos los días. El tiempo acortado en diálisis perjudica su cuerpo causando los síntomas de diálisis acortada. Disminuir el diálisis le pone un estrés adicional a su cuerpo que puede causar una vida más corta.

Esta es la razón por la cual el personal del centro de diálisis le anima a quedarse en diálisis el tiempo establecido o le recuerda llegar a tiempo si siempre llega tarde o si el doctor ha incrementado el tiempo. No es por el beneficio de su proveedor de salud; es por su bienestar.

Un paciente bien dializado puede hacer todas las cosas que tenía planeadas antes de tener la enfermedad renal.

TIEMPO PERDIDO EN CADA TRATAMIENTO ACORTADO

PACIENTES EN HEMODIÁLISIS QUE RECIBEN DIÁLISIS TRES (3) VECES A LA SEMANA

MINUTOS PERDIDOS POR				HORAS PERDIDAS POR AÑO
TRATAMIENTO	SEMANA	MES	AÑO	
1 Minutos	3 Minutos	13 Minutos	156 Minutos	2.6 Horas
3 Minutos	9 Minutos	39 Minutos	468 Minutos	7.8 Horas
5 Minutos	15 Minutos	65 Minutos	780 Minutos	13 Horas
10 Minutos	30 Minutos	130 Minutos	1,560 Minutos	26 Horas
15 Minutos	45 Minutos	195 Minutos	2,340 Minutos	39 Horas
20 Minutos	60 Minutos	260 Minutos	3,120 Minutos	52 Horas
25 Minutos	75 Minutos	325 Minutos	3,900 Minutos	65 Horas
30 Minutos	90 Minutos	390 Minutos	4,680 Minutos	78 Horas

El presente ha sido preparado por la Red 18 (Southern California Renal Disease Council, Inc.) bajo el contrato #HHSM-500-2006-NW018C con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS). Su contenido no refleja necesariamente la política de CMS.