

# Actitudes Hacia el Final de la Vida en California

## ESTADÍSTICAS

En cuanto avanza la edad de la población en California, hay muchas preguntas sobre el tema, tan difícil y sensible, del cuidado médico al Final de la Vida (FDV). Nuestro sistema de salud está tratando de cambiar nuestra actitud hacia el Final de la Vida por medio del desarrollo de programas de hospicio y cuidado paliativo para las personas con enfermedades terminales, para proveer comodidad y apoyo cuando la intervención médica ya no es una opción.

La siguiente información ha sido el resultado de una encuesta estatal de un grupo diverso de californianos y de grupos de enfoque conducidos por el California Healthcare Foundation y la California Coalition for Compassionate Care. Algunos resultados de la encuesta sobre el FDV:

- El 83% de adultos cree que es “algo” o “muy importante” escribir sus deseos para el FDV, pero solo un 31% lo ha hecho.
- El dolor y la incomodidad son las inquietudes principales cuando las personas piensan sobre la muerte.
- El 62% de residentes de California se preocupa que no podrá tener o pagar el cuidado necesario hacia el Final de la Vida.
- 7 de cada 10 californianos muere en hospitales y hogares de ancianos, aunque por medio de encuestas han demostrado que desean morir en casa.
- Más del 50% de californianos que perdieron a un ser querido en los últimos 5 años estuvo involucrado en el cuidado o toma de decisiones médicas de su ser querido.
- El 80% de californianos no quisiera ser mantenido con vida artificialmente si estuviera en coma sin esperanzas de una recuperación significativa.
- Las comunidades minoritarias de California han hecho menos planes anticipados para su cuidado que los blancos.
- Los californianos latinos y asiáticos tienden a estar menos cómodos al hablar sobre la muerte, y han pensado menos sobre sus deseos para el tratamiento médico en el FDV.
- Los californianos latinos, asiáticos y afro-americanos son menos propensos a decir que sus seres queridos conocen sus deseos, menos propensos a haber hablado con sus seres queridos sobre sus deseos y a tener algo por escrito.
- El 71% de californianos ha oído hablar del cuidado de hospicio; solo un 32% sabe mucho sobre él. Los californianos mayores, los blancos y los de niveles económicos más altos reportan más familiaridad con el término hospicio que otros.
- El 41% de californianos blancos es más propenso que los latinos (32%) o afro-americanos (21%) a decir que sus seres queridos recibieron cuidado de hospicio.

El presente ha sido preparado por la Red 18 (Southern California Renal Disease Council, Inc.) bajo el contrato #HHSM-500-2006-NW018C con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS). Su contenido no refleja necesariamente la política de CMS. Creado 06/07; Traducido 08/07. Fuente: End-of-Life Issues and Care in California, Statewide survey of 1,778 adults, conducted by Lake Research Partners for the California HealthCare foundation, March to April 2006.

### Mission Statement

*To provide leadership and assistance to renal dialysis and transplant facilities in a manner that supports continuous improvement in patient care, outcomes, safety and satisfaction.*