

¿QUÉ ES ACCESO VASCULAR?

Acceso y vascular son palabras médicas que significan “un medio para llegar a su sangre”. Acceso = un medio para llegar y vascular = sangre. La hemodiálisis consiste en la salida de sangre de su cuerpo, esta viaja al riñón artificial (dializador) y por último regresa a su cuerpo. Otras palabras para acceso vascular son:

acceso de diálisis acceso

Hay 3 tipos de acceso vascular:

fístula injerto catéter

Muchas personas usan la palabra “injerto” como término general para identificar el acceso vascular, esa palabra es incorrecta. Todos los accesos son creados de forma diferente.

La **fístula** es la segunda mas común, pero es el mejor tipo para la mayoría de las personas. Una fístula está hecha de la propia vena y arteria de la persona. Durante la cirugía, una vena se conecta a una arteria cercana. Después de que estén conectadas, la corriente más fuerte de sangre de la arteria toma un “desvío” por la vena. La corriente fuerte que pasa por la vena la hace mas grande. Las fístulas toman más tiempo en madurar y cuando nuevas es más difícil insertar agujas. El área alrededor de la nueva fístula va a tender a mallugar más por el sangramiento debajo de la piel. A largo plazo, las fístulas duran más, tienen menos

complicaciones y son menos propensas a coagular o a infectarse.

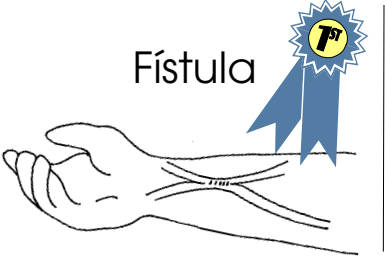
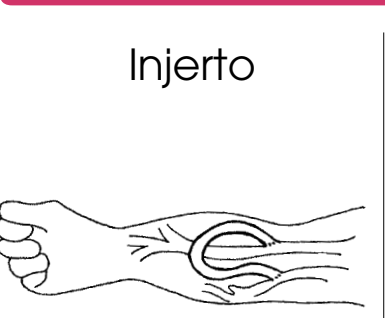
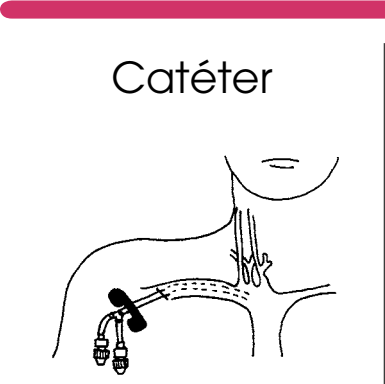
El tipo de acceso más común es el *injerto*. Se forma usando un tubo plástico pequeño. Durante la cirugía, un lado del tubo (injerto) es cocido en la arteria y el otro lado es cocido en la vena, debajo de la piel. Se puede colocar en línea recta o en círculo. Los injertos son más propensos a infectarse y a coagular.

El tipo menos común de acceso es el *catéter*. Los catéteres deberán de ser usados por poco tiempo solamente, o cuando ningún otro tipo de acceso le sirva. Es un tubo colocado en una vena grande en el cuello, pecho o ingle. Estos catéteres tienen dos canales paralelos. La parte de arriba del catéter se ve por encima de la piel, mientras que la parte de abajo se queda en la vena. El catéter en la ingle se usa normalmente por un par de días o tratamientos por el riesgo a coagular y a una infección. Los catéteres muchas veces no proporcionan suficiente corriente de sangre, causando que los tratamientos de diálisis sean inadecuados.

Su equipo de tratamiento deberá vigilar rutinariamente su acceso vascular para verificar que esté funcionando bien. Evitando problemas con su acceso vascular va a hacer que dure más, va a permitir mejor diálisis y reduce el riesgo de infección.



Acceso Vascular Para Hemodiálisis

Tipo de Acceso	Ubicación	Ventajas	Desventajas	Usos
 <p>Fístula</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parte baja del brazo • Parte alta del brazo • Muslo 	<ul style="list-style-type: none"> • Dura mucho tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> • Debe de permitirse madurar o crecer de 2 a 4 meses antes de usar 	<ul style="list-style-type: none"> • Hemodiálisis Crónica
 <p>Injerto</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parte baja del brazo • Recto o en forma de U • Parte alta del brazo • Parte alta de la pierna 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede usarse dentro de poco tiempo, de 2 a 6 semanas después de la inserción 	<ul style="list-style-type: none"> • Coagulación • Estenosis (<i>arteria o vena angosta</i>) • Hinchazón • Riesgo de Infección • Disminución de flujo de sangre a la mano 	<ul style="list-style-type: none"> • Hemodiálisis Crónica
 <p>Catéter</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuello (<i>vena yugular</i>) • Pecho (<i>debajo de la clavícula en la vena subclavia</i>) • Ingle (<i>vena femoral</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede usarse inmediatamente después de la inserción (<i>puede necesitar radiografía para revisar la ubicación</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo limitado de uso • Coagulación • Infecciones Frecuentes • Mal flujo de sangre • Disminución de tratamiento adecuado • Daño a la vena 	<ul style="list-style-type: none"> • Hemodiálisis de Emergencia • Uso temporal mientras sana el injerto o fístula