

## COMO ENTENDER LOS VALORES DE LABORATORIO

Los valores de laboratorio son pruebas de sangre que se realizan para evaluar el manejo de la dieta, el cumplimiento con el medicamento y la efectividad del tratamiento de diálisis. Estas pruebas normalmente se toman mensualmente, pero algunas se pueden tomar con más o menos frecuencia. Es importante que usted y su familia entiendan cuales son estas pruebas y como afectan a su cuerpo.

Usted debe de saber:

- Que mide cada prueba
- Que importancia tienen las pruebas
- Que puede ocurrir cuando los resultados están fuera de los niveles normales

Por favor note que estos niveles de sangre son guías y pueden variar de persona a persona. Esta información debe ser tomada como una herramienta para ayudarle a manejar su estado de salud. Si tiene alguna pregunta con respecto a sus valores, por favor hágale la consulta a su doctor o dietista.

- **BUN** (Nitrógeno de Urea Sanguínea) — un producto de desechos en la sangre que viene de las proteínas de la comida. Un número alto normalmente significa que no ha habido suficiente diálisis para limpiar adecuadamente la sangre. Puede también ser señal de un proceso activo de infección en el organismo.
- **K<sup>+</sup>** (Potasio) — regula la acción de los músculos. Demasiado o muy poco puede afectar el ritmo de su corazón.

- **Ca** (Calcio) — da apoyo al crecimiento de huesos y fuerza muscular.
- **PO<sub>4</sub>** (Fósforo) — ayuda a mantener la fuerza de los huesos. Es un mineral que trabaja con el calcio para mantener los huesos fuertes. A menudo un nivel alto de fósforo causa un nivel bajo de calcio y vice versa.
- **Albúmina** — mide el nivel de proteína y el estado nutricional. Muy poco normalmente significa que necesita comer más comidas altas en proteínas (carne, pollo, pescado, pavo, puerco, o huevos).
- **Hgb** (Hemoglobina) — la cantidad de glóbulos rojos existentes para llevar oxígeno a todas partes del cuerpo.
- **Hct** (Hematocrita) — porcentaje de su sangre constituido de glóbulos rojos. Entre más alto sea el porcentaje de glóbulos rojos saludables en su torrente sanguíneo, más oxígeno tendrá su cuerpo.
- **Glu** (Glucosa) — necesaria para la energía y el mantenimiento del tejido normal del cuerpo.

Recuerde que tomar parte activa de su cuidado, mantener un buen estado nutricional, recibir diálisis adecuadamente y tener una actitud saludable, pueden contribuir a una mejor calidad de vida y una sensación de bienestar.

En Español

## Como Entender Los Valores de Laboratorio

Química Sanguínea	Valores Normales	Valores Aceptables para Pacientes de Diálisis	Posibles Causas de Niveles Anormales	Señales y Síntomas Asociados con Niveles Anormales
<b>BUN</b> (Nitrógeno de Urea Sanguínea)	7-25 mg/dl	40-85 mg/dl	<b>Niveles Altos</b> — usualmente causado por falta de diálisis. Puede también resultar de comer demasiadas proteínas (carne, pollo, pavo, pescado, huevos, puerco). <b>Niveles Bajos</b> — por no comer suficientes proteínas o por una función renal limitada.	<b>Niveles Altos</b> — fatiga, náuseas, insomnio, piel seca o con comezón, sabor raro en la boca.
<b>K<sup>+</sup></b> (Potasio)	3.5-5.5 meq/L	3.5-6.0 meq/L	<b>Niveles Altos</b> — por comer mucha comida alta en potasio (papas, aguacates, frijoles secos, plátanos, fruta fresca, melón). <b>Niveles Bajos</b> — de comer muy poca comida con potasio.	<b>Niveles Altos</b> — debilidad extrema, cosquilleo de brazos y piernas, ritmo cardíaco irregular.
<b>Ca</b> (Calcio)	8.5-10.8 mg/dl	8.5-10.8 mg/dl	<b>Niveles Altos</b> — consumir un exceso de calcio, algunos medicamentos pueden causar este aumento. <b>Niveles Bajos</b> — niveles elevados de fósforo.	<b>Niveles Altos</b> — confusión, sabor metálico en la boca, dolor de huesos, pérdida de apetito. <b>Niveles Bajos</b> — retorcimiento de músculos, calambres, convulsiones, pérdida de pelo.
<b>PO<sub>4</sub></b> (Fósforo)	2.5-4.5 mg/dl	3.5-5.5 mg/dl	<b>Niveles Altos</b> — el no tomar medicamentos para controlar el fósforo, como Tums, al comer comida alta en fósforo (productos lácteos, frijoles secos, salvado, granos enteros, nueces, chocolate). <b>Niveles Bajos</b> — usualmente causado por ingerir comidas bajas en valor nutricional. Puede ser causado por tomar demasiado medicamento para controlar el fósforo.	<b>Altos y Bajos</b> — quebradura de huesos, dolor de huesos de la cadera, talón, rodillas o tobillos.
<b>Alb</b> (Albumina)	4.0-5.5 mg/dl	3.5 gm/dl Ideal > 4.0 mg/dl	<b>Niveles Bajos</b> — consumo bajo de proteínas, historial de deficiencia en el hígado, síndrome nefrótico, infección.	<b>Niveles Bajos</b> — cansancio, cicatrización difícil de heridas, pérdida de peso.
<b>Hgb</b> (Hemoglobina)	Hombres: 13-18 Mujeres: 12-16	11-12 Hombres/Mujeres	<b>Niveles Bajos</b> — falta de hormona erythropoietina (EPO), la cual produce glóbulos rojos.	<b>Niveles Bajos</b> — cansancio, debilidad, pérdida de apetito, frío, insomnio.
<b>Hct</b> (Hematocrita)	Hombres: 40-54% Mujeres: 37-47%	33-36% Hombres/Mujeres	<b>Niveles Bajos</b> — baja producción de glóbulos rojos, pérdida de sangre durante o después del tratamiento de diálisis. Vida corta de glóbulos rojos.	<b>Niveles Bajos</b> — fatiga, falta de aire, dolor de pecho al caminar o esforzarse.
<b>Glu</b> (Glucosa)	65-120 mg/dl	65-120 mg/dl	<b>Niveles Altos</b> — diabetes (poco medicamento para la diabetes). <b>Niveles Bajos</b> — falta de consumo alimenticio o demasiado medicamento para la diabetes.	<b>Niveles Altos</b> — sed excesiva, visión borrosa. <b>Niveles Bajos</b> — sudor, mareo, cansancio.