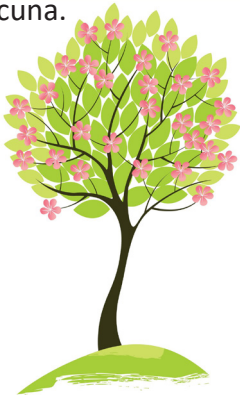


PRIMAVERA 2019
ESRD NETWORK 18

Boletín del Paciente

¿Le pusieron la Vacuna del Neumococo?

Esta vacuna le ayudará a protegerse de una infección causada por una bacteria llamada *Streptococcus pneumoniae*. Esta bacteria puede ser la causa de varias enfermedades, incluyendo infecciones de oído y meningitis. Hable con su personal de diálisis para asegurarse de que su vacuna esté actualizada para que pueda protegerle. Se necesitan dos inyecciones para completar la vacuna.



Reportar Quejas

Para presentar un reclamo sobre su centro de diálisis. Comuníquese con Network 18 llamando al:

1-800-637-4767

700 N. Brand Blvd., Suite 405
Glendale, California 91203
www.esrdnetwork18.org

Opciones de Diálisis: ¡Tomar el control de su vida!

My Life, My Dialysis Choice es una ayuda gratuita en línea para tomar decisiones creada por el Instituto de Educación Médica (MEI), una organización sin fines de lucro. Las personas con enfermedad renal crónica (CKD) y enfermedad renal en etapa terminal (ESRD) pueden ver allí el tipo de diálisis que se ajustan a su estilo de vida y valores de salud.

Los pacientes con CKD en etapa avanzada o actualmente en diálisis enfrentan a decisiones que afectarán su estilo de vida y su longevidad. Esta ayuda para toma de decisiones ayuda a evaluar cómo la diálisis afecta a la vida familiar, valores personales, salud y estilo de vida.

"El tipo de diálisis tiene un gran efecto en la calidad de vida y puede influir para mantener un trabajo, una vida familiar normal y seguir disfrutando de las cosas que hacen que la vida valga la pena", dijo la Directora Ejecutiva de MEI, Dori Schatell. Encuéntrela en <http://mydialysischoice.org>.

Inicie sesión y considere sus opciones. Elegir el tratamiento adecuado para usted puede ayudarle a sentirse mejor y vivir como usted quiere.

"En 2008 me diagnosticaron ESRD. Me dijeron que la diálisis sería necesaria para mi vida. Tras de investigar las diferentes modalidades de tratamiento, hablé con mi médico y decidí elegir Diálisis Peritoneal (DP). Es la que mejor se adapta a mi personalidad y estilo de vida. Con DP, soy responsable de todos los aspectos de mi tratamiento, ya que me gusta saber exactamente qué está pasando desde configuración y conexión hasta desconexión y limpieza. Tengo flexibilidad para decidir la hora y lugar de mi diálisis diaria. La diálisis diaria permite limpieza y eliminación continua de desechos, agua y otras cosas para ayudar a mi cuerpo a funcionar lo más "normal" posible. Si quiero o necesito descansar después del tratamiento, puedo darme el lujo de quedarme en la cama o el sillón hasta que quiera moverme, mientras que en el centro de hemodiálisis tengo que levantarme del sillón inmediatamente para que otra persona haga su tratamiento. He tenido grandes resultados con DP y se la recomiendo a cualquier persona que sea responsable y quiera participar en su propio cuidado y en los resultados de su salud". –Toni Binns, Miembro del Comité Asesor de Pacientes, Network 18



Trasplante de Riñón

El trasplante es otra opción de tratamiento para pacientes con insuficiencia renal, y es muy importante tenerlo en cuenta. Si usted aún no está en la lista de trasplantes, es posible que tenga muchas preguntas. ¿Soy elegible? ¿De cuánto tiempo es la espera? ¿Puedo obtener un riñón de un donante vivo?

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid requieren que todos los pacientes de diálisis sean informados todos los años sobre la opción de trasplante. Pero usted no tiene que esperar a que ellos vengán a usted, usted puede hablar con su equipo de tratamiento cuando quiera sobre entrar en la lista para trasplantes. Determinar si el trasplante es una buena opción para usted es una elección muy personal y obtener respuestas a todas sus preguntas y preocupaciones es un paso muy importante. Contáctenos para obtener más información sobre la opción de trasplante.

Ideas para ayudarle a empezar

- Hable con su trabajador social en su centro de diálisis sobre el proceso para entrar a la lista de trasplantes y obtenga respuestas a sus preguntas.
- Comuníquese con los centros de trasplante en su área. Muchos de ellos ofrecen clases educativas.
- Busque un grupo de apoyo local o llame a una línea de mentores para hablar con personas que tienen trasplante o están en lista de espera.
- Investigue. (Busque información de fuentes reconocidas). Muchas organizaciones renales tienen mucha información.
- Visite nuestro sitio web para una lista de centros de trasplante en nuestra área y con sus criterios de inclusión: <http://www.esrdnetwork18.org/patients/education/kidney-transplants/>
- ¿Esto le abruma? ¡Llame a la Network! Podemos enviarle por correo algunos recursos para que los revise.

Si ya está en la lista de espera de trasplantes, debe mantenerse al tanto de su estatus. Usted debe cumplir varios requisitos a lo largo del año para asegurarse de seguir en la lista. Siga la diálisis según lo prescrito y siga su tratamiento. Manténgase al día con sus exámenes anuales y asegúrese de que el centro de trasplantes reciba sus registros. Verifique con el centro de trasplantes que no falta nada en su archivo. Recuerde, también puede obtener un riñón de un donante vivo. Si desea más información sobre cómo obtener un riñón de un amigo, familiar o incluso de un completo desconocido, llámenos para obtener recursos.

¡Reciba el Boletín!

¿Quiere recibir el Boletín para el Paciente de Network 18 por correo electrónico?

Comuníquese con Eileen Rhodes a través de erhodes@nw18.esrd.net para registrarse hoy.

¡Suscríbase al Blog!

Visite <https://nwrnbulletins.wordpress.com/> y haga clic a Seguir en la esquina inferior derecha de la pantalla para recibir alertas del Blog.

¡Participe!

¿Quiere ayudar a la Network a mejorar la atención a pacientes? Si es así, puede que tengamos una excelente oportunidad para que participe.

Llame a Eileen Rhodes al 1-800-637-4767

para más información sobre las oportunidades disponibles.

